

# きょうのメニュー



11月15日(火)

お赤飯

鯖のみぞれ煮 サラダ菜

かぶと水菜のナムル

みそ汁 (なめこ・人参)



11月15日 七五三参り 給食室からはお祝いの気持ちを込めてお赤飯を炊きました！雨でしたが、幼児クラスのお友達はみんなバスに乗ってお参りに行きました!(^^)!  
おやつは紅白おしパンでした！

エネルギー 430 Kcal タンパク質 18.2 g  
脂質 11.7 g 塩分 1.3 g